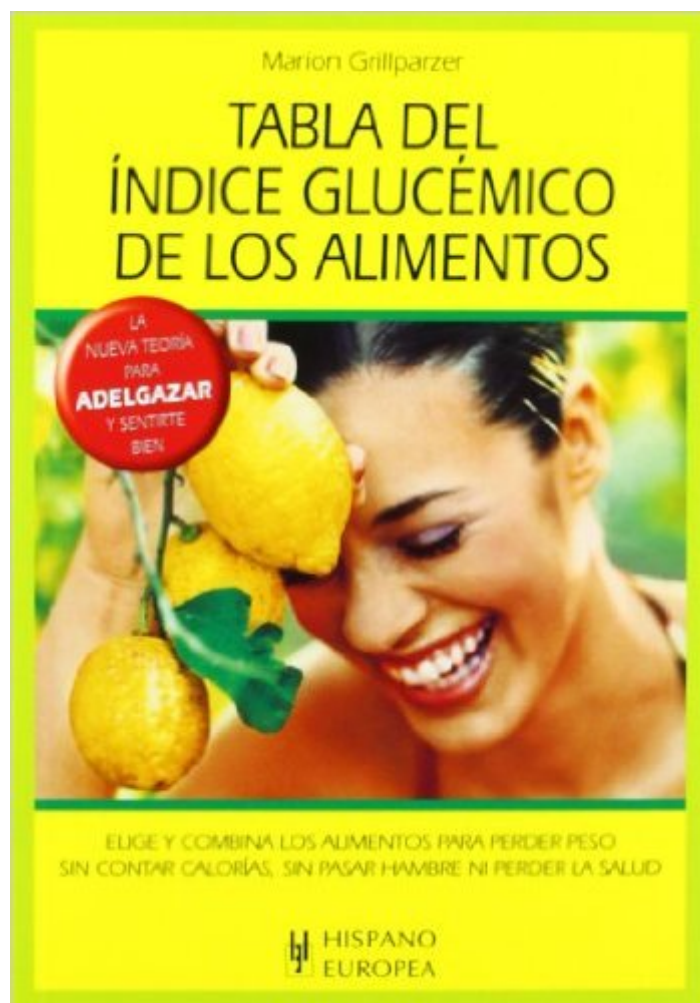


The book was found

Tabla Del Indice Glucemico De Los Alimentos (Spanish Edition)



Synopsis

IG es la abreviatura de índice glucémico, que es el que determina si engordamos o adelgazamos. Los que comen según el principio IG se sienten más felices despiertos, equilibrados, sanos y llenos de energía.

Book Information

Mass Market Paperback: 96 pages

Publisher: Editorial Hispano Europea (October 31, 2008)

Language: Spanish

ISBN-10: 8425516676

ISBN-13: 978-8425516672

Product Dimensions: 0.5 x 4.8 x 7 inches

Shipping Weight: 3.2 ounces

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars See all reviews (1 customer review)

Best Sellers Rank: #1,438,792 in Books (See Top 100 in Books) #353 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Nutrición #411 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Pérdida de Peso #425 in Books > Libros en español > Cocina

Customer Reviews

First of all, I appreciate the fact that this book is available in Spanish. It is full of easy to follow, informative charts and it is invaluable to anyone who has diabetes or who wants to make smart choices in their meal planning.

[Download to continue reading...](#)

Tabla del índice glucémico de los alimentos (Spanish Edition) Tecnología de los alimentos. Vol. I: Componentes de los alimentos y procesos: Vol.1 (Ciencias químicas. Tecnología bioquímica y de los alimentos) (Spanish Edition) La Dieta del Índice Glucémico / The G. I. Diet: The Easy, Healthy Way to Permanent Weight Loss (Spanish Edition) Tecnología de los alimentos. Vol. II: Alimentos de origen animal: Vol.2 (Ciencias químicas. Tecnología bioquímica y de los alimentos) (Spanish Edition) Dieta Alcalina 1: Tabla del pH de los Alimentos Alcalinos y Ácidos (Spanish Edition) Historia Antigua De Los Egipcios, de Los Asirios, De Los Babilonios, De Los Medos Y De Los Persas, De Los Macedonios, De Los Griegos, De Los Cartagineses Y De Los Romanos... (Spanish Edition) Tabla de alimentos para diabéticos (Spanish

Edition) Historia Antigua de Los Egipcios, de Los Asirios, de Los Babilonios, de Los Medos y de Los Persas, de Los Macedonios, de Los Griegos, de Los Cartagineses (Spanish Edition) Los remedios para la Diabetes de la Dama de los Jugos: Recetas de jugos, batidos y alimentos orgánicos para una salud óptima (Spanish Edition) El fascinante mundo del tablero (Spanish Edition) Introduccion a la Toxicologia de Los Alimentos (Spanish Edition) Los alimentos de la granja (El mundo de la granja) (Spanish Edition) Biotecnología en todos lados: en los alimentos, la medicina, la agricultura, la química... ¡y esto recién empieza! (Ciencia que ladra... serie Científica) (Spanish Edition) Salud Por Los Alimentos / Healthy Foods (Nuevo Estilo De Vida / New Lifestyle) (Spanish Edition) Los Alimentos Que Curan (Spanish Edition) Comer atentos (Mindful Eating): Guía para redescubrir una relación sana con los alimentos (Spanish Edition) De los Trastornos Generalizados del Desarrollo al Trastorno del Espectro Autista: Los cambios del DSM-IV al DSM-V (Spanish Edition) La tabla rasa: La negación moderna de la naturaleza humana (Spanish Edition) Todo es cuestión de química: ... y otras maravillas de la vida cotidiana (Spanish Edition) Tabla de calorías (Spanish Edition)

[Dmca](#)